

ПАМЯТКА

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ЭЛИСТЫ, ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ
НА МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ!



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОДНОРАЗОВОЙ
БУМАЖНОЙ САЛФЕТКОЙ ПРИ
ЧИХАНИИ, КАШЛЕ, НАСМОРКЕ



НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЛИЦУ
НЕМЫТЫМИ РУКАМИ



ЧАЩЕ
МОЙТЕ РУКИ



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ
САЛФЕТКАМИ НА СПИРТОВОЙ ОСНОВЕ



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА В ПЕРИОД
МАССОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ОГРАНИЧЬТЕ КОНТАКТЫ
С ЗАБОЛЕВШИМИ ЛЮДЬМИ

В связи с неблагополучной
эпидемиологической ситуацией
по новой коронавирусной
инфекции (COVID-19) в мире
все граждане, вернувшиеся из
стран, неблагополучных по данной
инфекции - Италия, Южная Корея,
Иран, Китай, должны незамедли-
тельно сообщить об этом
по следующим номерам
телефонов горячей линии:



ВЛАЖНАЯ УБОРКА
ДОМА ЕЖЕДНЕВНО




ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОДНОРАЗОВОЙ
МАСКОЙ

•Министерство здравоохранения России
8-800-550-99-03

•Министерство здравоохранения РК
847-22 4-10-75

•БУ РК «Городская поликлиника»
8(847-22)-4-00-30; 8(847-22)-4-03-30

•БУ РК «РДМЦ им. Манджиевой В.Д.»
8(84722)3-95-94, 8(84722)3-95-40

• Телефон горячей линии
главы администрации г. Элисты
Дмитрия Викторовича Трапезникова
 8 800 201 1441

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке

Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

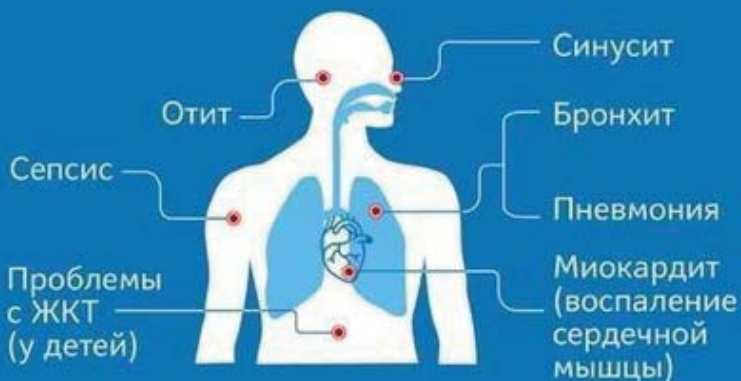
Боль в мышцах

Бледность



Повышение температуры, озноб

Осложнения



Синусит

Бронхит

Пневмония

Миокардит (воспаление сердечной мышцы)

Отит

Сепсис

Проблемы с ЖКТ (у детей)

Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением